

10  
четверг



### Комплексное меню

на *02.05* 2024 г


для учащихся начальной школы 1 по 4 класс, завтрак  
90 руб. 00 коп.

№ рецеп-туры	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
				граммы			
78-2004	Икра свекольная	60	11	0,78	3,94	5,04	72,90
63-2008	Гуляш из курицы 50/50	100	57,00	9,30	13,10	15,40	254,90
94-2008	Каша гречневая гарнирная	150	12,00	4,50	4,75	22,35	180,00
146-2008	Чай с сахаром и лимоном	200	6,50	0,30	0,00	15,20	60,00
428-2017	Хлеб ржано- пшеничный(или булочка школьная)	50	3,5	4,2	1,6	32,4	120,8
	<b>ИТОГО:</b>	<b>580</b>	<b>90,00</b>	<b>19,08</b>	<b>23,39</b>	<b>90,39</b>	<b>688,60</b>

### Комплексное меню

для учащихся начальной школы 1 по 4 класс, обеды  
90 руб. 00 коп.

№ рецеп-туры	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
				граммы			
46-2008	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	11,70	5,32	5	18,8	96,00
63-2008	Гуляш из курицы 50/50	100	57,00	9,30	13,10	15,40	254,90
94-2008	Каша гречневая гарнирная	150	11,30	4,50	4,75	22,35	180,00
146-2008	Чай с сахаром и лимоном	200	6,50	0,30	0,00	15,20	60,00
428-2017	Хлеб ржано- пшеничный(или булочка школьная)	50	3,5	4,2	1,6	32,4	120,8
	<b>ИТОГО:</b>	<b>700</b>	<b>90,00</b>	<b>23,62</b>	<b>24,45</b>	<b>104,15</b>	<b>711,70</b>

Зав.производством: 

10  
четверг



Комплексное меню  
для учащихся ОВЗ  
на 02,05  
2024 г  
96 руб. 00 коп.

№ рецеп-туры	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
				граммы			
<b>Завтрак</b>							
128-2008	Каша пшениая жидкая на молоке с маслом	150/5	18,20	6,80	9,00	33,20	202,00
100-2013	Сыр	10	10,30	5,1	4,6	0,3	63,00
685-2004	Чай с сахаром	200/15	4,00	0,20	0,00	15,00	58,00
428-2017	Хлеб ржано-пшеничный(или булочка школьная)	50	3,5	4,20	1,60	22,40	120,80
	<b>Итого</b>		<b>36,00</b>	<b>16,30</b>	<b>15,20</b>	<b>70,90</b>	<b>443,80</b>
<b>Обед</b>							
46-2008	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	11,70	5,32	5	18,8	96,00
63-2008	Гуляш из курицы 25/25	50	28,80	6,30	7,10	10,40	204,90
510-2004	Каша гречневая гарнирная вязкая	150	12,00	4,50	7,05	23,25	180,00
685-2004	Чай с сахаром	200/15	4,00	0,20	0,00	15,00	58,00
428-2017	Хлеб ржано-пшеничный(или булочка школьная)	50	3,5	4,20	1,60	22,40	120,80
	<b>Итого</b>		<b>60,00</b>	<b>20,52</b>	<b>20,75</b>	<b>89,85</b>	<b>659,70</b>
	<b>Всего</b>		<b>96,00</b>	<b>36,82</b>	<b>35,95</b>	<b>160,75</b>	<b>1103,50</b>

Зав.производством: