



Комплексное меню

на 03.05 2024 г

для учащихся начальной школы 1 по 4 класс, завтрак
90 руб. 00 коп.

№ рецеп-туры	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
				граммы			
112-2013	Фрукты	100	18,00	0,75	0,25	10,50	41,00
492-2004	Плов из курицы	200	64,50	15,80	16,80	38,50	394,00
685-2004г	Чай с сахаром	200	4	0,20	0,00	15,20	58,00
428-2017	Хлеб ржано-пшеничный(или булочка школьная)	50	3,5	4,2	1,6	32,4	120,8
	ИТОГО:	550	90,00	20,95	18,65	96,60	613,80

Комплексное меню

для учащихся начальной школы 1 по 4 класс, обеды
90 руб. 00 коп.

№ рецеп-туры	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
				граммы			
56-2008	Суп из овощей	250	18,00	2,8	5,52	19,9	139,20
492-2004	Плов из курицы	200	64,50	15,80	16,80	38,50	394,00
685-2004г	Чай с сахаром	200	4	0,20	0,00	15,00	58,00
428-2017	Хлеб ржано-пшеничный(или булочка школьная)	50	3,5	4,2	1,6	32,4	120,8
	ИТОГО:	700	90,00	23,00	23,92	105,80	712,00

Зав.производством:



**Комплексное меню
для учащихся ОВЗ**

на

03.05

2024 г

96 руб. 00 коп.

№ рецеп- туры	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетичес- кая ценность
				граммы			
	Завтрак						
510-2004	Каша пшеничная вязкая на молоке с маслом	150/5	19,40	5,26	15,20	25,15	257,00
685-2004г	Чай с сахаром	200/15	4,00	0,20	0,00	15,00	58,00
300-2013	Печенье или манник	55	9,10	10,10	4,60	0,30	103,00
428-2017	Хлеб ржано- пшеничный (или булочка школьная)	50	3,5	4,2	1,6	32,4	120,8
	Итого		36,00	19,76	21,40	72,85	538,80
	Обед						
56-2008	Суп из овощей	200	15,50	2,8	5,52	19,9	139,20
492-2004	Плов из курицы	115	37,00	12,15	11,85	27,15	268,50
685-2004г	Чай с сахаром	200/15	4,00	0,20	0,00	15,20	58,00
428-2017	Хлеб ржано- пшеничный (или булочка школьная)	50	3,5	4,2	1,6	32,4	120,8
	Итого		60,00	19,35	18,97	94,65	586,50
	Всего		96,00	39,11	40,37	167,50	1125,30

Зав.производством: