

12

суббота



Комплексное меню

на

04.05

2024 г

для учащихся начальной школы 1 по 4 класс, завтрак

90 руб. 00 коп.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
				граммы			
570-2013	Фрукты	120	19,00	0,52	0,52	12,74	41,00
106-2008	Запеканка из творога с повидлом	110/5	63,50	14,65	14,3	20,25	366,00
685-2004г	Чай с сахаром	215	4	0,20	0,00	15,00	58,00
428-2017	Хлеб ржано-пшеничный(или булочка школьная)	50	3,5	4,2	1,6	32,4	120,8
	ИТОГО:	500	90,00	19,57	16,42	80,39	585,80

Зав.производством:

12
суббота



Комплексное меню
для учащихся ОВЗ
на 04.05
2024 г.
96 руб. 00 коп.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
				граммы			
Завтрак							
100-2013	Сыр голландский	10	10,60	5,34	5,34	5,46	36,00
130-2008	Каша Дружба на молоке с маслом	150/5	17,90	2,25	6,00	23,70	163,50
684,685-2004	Чай с сахаром	200	4,00	0,20	0,00	15,00	58,00
428-2017	Хлеб ржано-пшеничный(или булочка школьная)	50	3,5	4,20	1,60	22,40	120,80
	Итого		36,00	11,99	12,94	66,56	378,30
Обед							
106-2008	Запеканка творожная с повидлом	85/5	52,50	12,25	11,9	16,9	366,00
684,685-2004	Чай с сахаром	200	4,00	0,20	0,00	15,20	58,00
428-2017	Хлеб ржано-пшеничный(или булочка школьная)	50	3,5	4,2	1,6	32,4	120,8
	Итого		60,00	16,65	13,50	64,50	544,80
	Всего		96,00	28,64	26,44	131,06	923,10

Зав.производством: 