



### Комплексное меню

на

26.11

2024 г

для учащихся начальной школы 1 по 4 класс, завтрак  
93 руб. 75 коп.

№ рецеп- туры	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическ ая ценность
				граммы			
71-2017	Помидоры или огурцы свежие	60	17	0,66	0,12	2,28	13,00
81-2008 г	Фрикадельки Петушок с соусом 60/30	90	45,2	8,37	13,10	24,40	222,60
510-2004	Макароны отварные	170	17,05	5,25	6,15	35,25	220,50
153,00	Компот из сухофруктов	200	11	0,60	0,00	11,40	84,00
428-2017	Хлеб ржано- пшеничный(или булочка школьная)	50	3,5	4,28	1,58	30,53	153,00
	<b>ИТОГО:</b>	<b>570</b>	<b>93,75</b>	<b>19,16</b>	<b>20,95</b>	<b>103,86</b>	<b>693,10</b>

### Комплексное меню

для учащихся начальной школы 1 по 4 класс, обеды

93 руб. 75 коп.

№ рецеп- туры	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическ ая ценность
				граммы			
47-2008	Суп картофельный с бобовыми	200	14,70	5,96	3,48	17,80	133,60
81-2008 г	Фрикадельки Петушок с соусом 60/30	90	45,2	8,37	13,10	24,40	222,60
510-2004	Макароны отварные, помидоры 150/15	165	19,35	3,25	5,85	22,95	156,00
153-2008	Компот из сухофруктов	200	11	0,60	0,00	11,40	84,00
428-2017	Хлеб ржано- пшеничный(или булочка школьная)	50	3,5	4,28	1,58	30,53	153,00
	<b>ИТОГО:</b>	<b>705</b>	<b>93,75</b>	<b>22,46</b>	<b>24,01</b>	<b>107,08</b>	<b>749,20</b>

Зав.производством: