



Комплексное меню

на 27.11 2024 г

для учащихся начальной школы 1 по 4 класс, завтрак
93 руб. 75 коп.

№ рецеп-туры	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
				граммы			
394-2004	Тефтели рыбные	90	31	13,00	9,60	17,40	180,00
92-2008	Картофельное пюре	180	34,25	3,15	6,75	21,90	163,50
промыш	Сок фруктовый	200	25	0,00	0,00	15,00	90,00
428-2017	Хлеб ржано- пшеничный(или булочка школьная)	50	3,5	4,28	1,58	30,53	153,00
	ИТОГО:	520	93,75	20,43	17,93	84,83	586,50

Комплексное меню

для учащихся начальной школы 1 по 4 класс, обеды
93 руб. 75 коп.

№ рецеп-туры	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
				граммы			
39-2008	Борщ с.капустой и картофелем	200	16,9	3,60	4,16	10,48	84,80
394-2004	Тефтели рыбные	90	31	13,00	9,60	17,40	180,00
92-2008	Картофельное пюре , кукуруза или зеленый горошек 150/20	170	38,35	4,65	8,75	35,70	259,50
685-2004	Чай с сахаром	200	4	0,20	0,00	15,00	58,00
428-2017	Хлеб ржано- пшеничный(или булочка школьная)	50	3,5	4,28	1,58	30,53	153,00
	ИТОГО:	730	93,75	25,73	24,09	109,11	735,30

Зав.производством: