



### Комплексное меню

на

29.04

2024 г

для учащихся начальной школы 1 по 4 класс, завтрак  
 90 руб. 00 коп.

№ рецеп- туры	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическ ая ценность
				граммы			
462-2004	Тефтели с рисом с соусом 60/30	90	44,6	10,98	13,07	10,87	205,00
97-2008	Макароны отварные	200	16,9	5,91	6,27	37,53	233,50
промышлен	Сок фруктовый	200	25	0,00	0,00	15,00	90,00
428-2017	Хлеб ржано- пшеничный (или булочка школьная)	50	3,5	4,2	1,6	32,4	120,8
	<b>ИТОГО:</b>	<b>540</b>	<b>90,00</b>	<b>21,09</b>	<b>20,94</b>	<b>95,80</b>	<b>649,30</b>

### Комплексное меню

для учащихся начальной школы 1 по 4 класс, обеды  
 90 руб. 00 коп.

№ рецеп- туры	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическ ая ценность
				граммы			
41-2008г	Щи из свежей капусты с картофелем	200	14,40	2,60	3,44	8,00	90,40
279-2017	Тефтели с рисом с соусом 60/30	90	44,6	10,98	13,07	10,87	205,00
97-2008	Макароны отварные , сыр 150/10	160	23,50	5,91	6,27	37,53	233,50
685-2004	Чай с сахаром	200	4,00	0,20	0,00	15,00	58,00
428-2017	Хлеб ржано- пшеничный (или булочка школьная)	50	3,5	4,2	1,6	32,4	120,8
	<b>ИТОГО:</b>	<b>700</b>	<b>90,00</b>	<b>23,89</b>	<b>24,38</b>	<b>103,80</b>	<b>707,70</b>

Зав.производством:

7

понедельник



**Комплексное меню  
 для учащихся ОВЗ**

на *29.04*  
 96 руб. 00 коп.

2024 г

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
				граммы			
	Завтрак						
119-2008	Каша Дружба вязкая на молоке с маслом	150/5	19,70	5,25	6,9	25,05	180
421-2017	Сдоба обыкновенная	65	8,80	4,30	8,00	28,80	205,00
685-2004г	Чай с сахаром	200	4,00	0,20	0,00	15,00	58,00
428-2017	Хлеб ржано-пшеничный(или булочка школьная)	50	3,5	4,20	1,60	32,40	120,80
	<b>Итого</b>		<b>36,00</b>	<b>13,95</b>	<b>16,50</b>	<b>101,25</b>	<b>563,80</b>
	Обед						
41-2008г	Щи из свежей капусты с картофелем	200	14,4	2,60	3,44	8,00	90,40
462-2004	Тефтели с рисом	40	25,5	10,98	10,07	15,87	205,00
97-2008	Макароны отварные	150	12,6	5,25	6,15	35,25	220,50
685-2004г	Чай с сахаром	200	4,00	0,20	0,00	15,00	58,00
428-2017	Хлеб ржано-пшеничный(или булочка школьная)	50	3,5	4,2	1,6	32,4	120,8
	<b>Итого</b>		<b>60,00</b>	<b>23,23</b>	<b>21,26</b>	<b>106,52</b>	<b>694,70</b>
	<b>Всего</b>		<b>96,00</b>	<b>37,18</b>	<b>37,76</b>	<b>207,77</b>	<b>1258,50</b>

Зав.производством: *И.Н. Артющенко*