



### Комплексное меню

на

30.04

2024 г

для учащихся начальной школы 1 по 4 класс, завтрак  
90 руб. 00 коп.

№ рецеп- туры	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическ ая ценность
				граммы			
71-2017	Помидоры или огурцы свежие	60	20,2	0,66	0,12	2,28	13,00
81-2008 г	Фрикадельки Петушок с соусом 60/30	90	42	8,37	13,10	24,40	222,60
510-2004	Каша рисовая гарнирная	150	13,40	3,25	5,85	22,95	156,00
153-2008	Компот из сухофруктов	200	10,90	0,60	0,00	11,40	84,00
428-2017	Хлеб ржано- пшеничный(или булочка школьная)	50	3,5	4,2	1,6	32,4	120,8
	<b>ИТОГО:</b>	<b>550</b>	<b>90,00</b>	<b>17,08</b>	<b>20,67</b>	<b>93,43</b>	<b>596,40</b>

### Комплексное меню

для учащихся начальной школы 1 по 4 класс, обеды

90 руб. 00 коп.

№ рецеп- туры	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическ ая ценность
				граммы			
39-2008	Борщ из св.капусты с картофелем	200	14,9	1,60	4,16	10,48	84,80
81-2008 г	Фрикадельки Петушок с соусом 60/30	90	42,00	12,87	13,10	8,55	222,60
510-2004	Каша рисовая гарнирная, огурцы свежие 150/15	165	18,70	3,91	5,85	22,95	169,00
153-2008	Компот из сухофруктов	200	10,90	0,60	0,00	31,40	124,00
428-2017	Хлеб ржано- пшеничный(или булочка школьная)	50	3,5	4,2	1,6	32,4	120,8
	<b>ИТОГО:</b>	<b>705</b>	<b>90,00</b>	<b>23,18</b>	<b>24,71</b>	<b>105,78</b>	<b>721,20</b>

Зав.производством:



Комплексное меню  
 для учащихся ОВЗ  
 на 30.04  
 2024 г  
 96 руб. 00 коп.

№ рецеп- туры	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетичес- кая ценность
				граммы			
	<b>Завтрак</b>						
125-2008	Каша манная на молоке с маслом жидкая	150/5	15,60	5,80	8,40	29,00	286,60
100-2013	Масло сливочное	10	10,40	5,34	5,34	5,46	72,00
685-2004	Чай с сахаром и лимоном	200	6,50	0,20	0,00	15,00	58,00
428-2017	Хлеб ржано-пшеничный(или булочка школьная)	50	3,5	4,20	1,60	32,40	120,80
	<b>Итого</b>		<b>36,00</b>	<b>15,54</b>	<b>15,34</b>	<b>81,86</b>	<b>537,40</b>
	<b>Обед</b>						
39-2008	Борш из св.капусты с картофелем	200	14,9	1,60	5,16	10,48	84,80
81-2008 г	Фрикадельки Петушок	40	24,2	8,37	13,10	14,40	162,60
510-2004	Каша рисовая гарнирная	150	13,40	3,25	5,85	22,95	156,00
685-2004	Чай с сахаром	200	4,00	0,20	0,00	15,00	58,00
428-2017	Хлеб ржано-пшеничный(или булочка школьная)	50	3,5	4,20	1,60	32,40	120,80
	<b>Итого</b>		<b>60,00</b>	<b>17,62</b>	<b>25,71</b>	<b>95,23</b>	<b>582,20</b>
	<b>Всего</b>		<b>96,00</b>	<b>33,16</b>	<b>41,05</b>	<b>177,09</b>	<b>1119,60</b>

Зав.производством: 