

**МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ**

ул. М. Горького, 73, г. Ижевск,
Удмуртская Республика, 426051
факс/тел. (3412) 22-30-42
www.udmedu.ru, e-mail: mail@mo.udmr.ru



**УДМУРТ ЭЛЬКУНЫСЬ
ДЫШЕТОНЫЯ НО ТОДОСЬЯ
МИНИСТЕРСТВО**

М. Горький ур., 73, Ижкар к.,
Удмурт Элькун, 426051
факс/тел. (3412) 22-30-42
www.udmedu.ru, e-mail: mail@mo.udmr.ru

18.08 2011 № 01/01-39/7030

На № _____ от _____

Руководителям органов
управления образования
муниципальных районов
и городских округов
Удмуртской Республики

Руководителям профессиональных
образовательных организаций
Удмуртской Республики

Руководителям
общеобразовательных
организаций, подведомственных
Министерству образования и науки
Удмуртской
Республики

Уважаемые коллеги!

В связи с поступившей информацией Министерства внутренних дел по Удмуртской Республике об имеющихся негативных тенденциях отравлений несовершеннолетних парами химических соединений (в том числе смертельных), БУЗ УР «Республиканский наркологический диспансер» была разработана памятка для родителей об опасности sniffing. Министерство образования и науки Удмуртской Республики направляет памятку и просит:

- Управлениям образования муниципальных районов и городских округов – разместить памятку на сайте управления образования;
- Образовательным организациям – разместить памятку в родительских чатах.

Также на родительских собраниях в начале учебного года просим провести информационно-просветительскую работу на тему «Сниффинг».

Приложение: на 2 л.

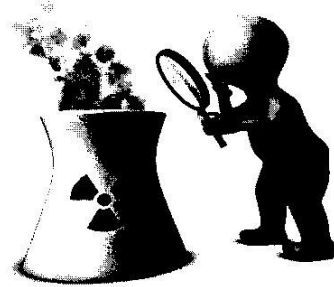
Заместитель министра

Т. А. Дрягина

Максимова Ольга Сергеевна,
(3412) 223-067, доб.611

ОСТОРОЖНО!

СНИФФИНГ



ЧТО ЭТО ТАКОЕ

«Сниффинг» - одна из разновидностей токсикомании, («sniff» («нюхать»).

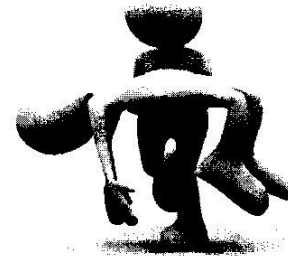
Как правило, используют газ для бытовых приборов и другие газы бытовой химии, которые находятся в свободном доступе (например, газ для заправки зажигалок, туристических плит, дезодоранты, освежители воздуха и другие аэрозоли).

Газы бытовой и промышленной химии состоят из бугана, изобугана, и пропана. Токсическое опьянение, сопровождающееся изменением восприятия, возникает от их воздействия на центральную нервную систему.

Вдыхая газы бытовой химии, дети подвергают свою жизнь смертельной опасности. Смерть наступает от нехватки кислорода (асфиксии).

ЧЕМ ОПАСНО

При вдыхании газ вытесняет кислород, что вызывает резкую выраженную гипоксию мозга — кислородное голодание. Надыхавшись, подросток ощущает кратковременную эйфорию, в это время происходит смерть нейронов. Технически этот эффект похож на удушье. Определенной летальной дозы не существует.



Даже однократное вдыхание токсичного газа может привести к смерти от удушья, паралича дыхательного центра в мозге, токсического отека головного мозга, закупорки дыхательных путей рвотными массами, отека легких в ответ на проникновение паров газов для зажигалок в бронхи и альвеолы.

КАК РАСПОЗНАТЬ

По мере употребления токсических веществ у детей формируется физическая и психическая зависимость. **Требуется обязательное лечение.**

Психическая зависимость возникает в результате нарушения обмена дофамина — вещества, вырабатываемого в головном мозге и влияющего на эмоции, мотивацию человека. У ребенка, употребляющего токсические вещества, появляется раздражительность, агрессивность, перепады настроения, влечение к повторному вдыханию токсических веществ.

Физическая зависимость проявляется тошнотой, судорогами, головной болью. Токсикоманы страдают нарушением сна, бессонницей.

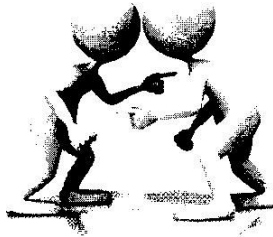


Пристрастие к токсикомании у подростков появляется постепенно.

В отличие от алкоголя или бензина, газ из зажигалок, аэрозоли практически не имеют стойкого специфического запаха, поэтому установить факт употребления газа подростком очень сложно.

Как по поведению заметить, что ребенок употребляет токсические вещества:

- подросток не сосредоточен на уроках, не способен освоить новый материал;
- перевозбужден и агрессивен, либо наоборот становится вялым, появляется апатия ко всему;
- подозрительный круг общения и интересов ребенка;
- подозрительное поведение, проявление грубости, неоднократные обманы и ложь.



Физические признаки:

- странный запах от одежды и волос (клей, бензин). При sniffing запах газа быстро исчезает, определить его сложно;
- стал появляться необычно красный цвет лица, отечность, голова и шея горячие на ощупь;
- раздражение и краснота слизистой носа;
- раздражение кожи вокруг губ;
- расширенные зрачки;
- поведение пьяного человека, но нет запаха алкоголя;
- тошнота, рвота, головокружение, слабость. Может терять сознание;
- голос становится охрипшим.

ЧТО ДЕЛАТЬ

Если у родителя появились сомнения в отношении своего ребенка: вы почувствовали запах от одежды, внешний вид или поведение стали странными, - **не теряйте времени!** Необходимо убедить ребенка обратиться к врачу – наркологу по месту жительства либо в детское диспансерное отделение республиканского наркологического диспансера. В случае категорического отказа ребенка от посещения врача-нарколога обратитесь за консультацией сами – специалист поможет Вам выработать верную тактику поведения в данной ситуации.

БУЗ УР «Республиканский наркологический диспансер Министерства здравоохранения Удмуртской Республики»

гор. Ижевск. пос.Машиностроителей,117

ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ КОНСУЛЬТАЦИИ: (3412) 715-948 – детское диспансерное отделение

(с 8.00 до 19.00 кроме выходных и праздничных дней);

(3412)715-333 – консультационный телефон республиканского наркологического диспансера (с 8.00 до 16.30 кроме выходных и праздничных дней);

ОН-ЛАЙН КОНСУЛЬТАЦИИ на официальном сайте республиканского наркологического диспансера www.rndmzur.ru