

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Начальная общеобразовательная школа № 9»

Принято
на педагогическом совете
Протокол № 1 от 28.08.2020г.

Рассмотрено на
Управляющем Совете
Протокол № 1 от 27.08.2020г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий
обучающихся МБОУ НОШ № 9

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СанПиН 2.4.2.2821-10 Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях, утвержденных Постановлением Главного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189
- СП 3.1/2.4 3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID – 19), утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020г. № 16.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ НОШ № 9 (далее – Школа).

1.3. Настоящее Положение является обязательным для исполнения всеми субъектами образования: обучающимися школы, родителями (законными представителями), педагогическими работниками.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с основной образовательной программой начального общего образования, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием уроков, занятий и звонков, утвержденными приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, сроки проведения промежуточной аттестации. Календарный учебный график разрабатывается и утверждается ежегодно.

2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года на уровне начального общего образования составляет не менее 34 недель, а в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей – 4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.6. Обучение в Школе ведется:

- В первых классах – по пятидневной рабочей неделе;

- Во 2-4-х классах – по шестидневной рабочей неделе.
- 2.7. Продолжительность урока составляет во 2-4 классах 40 минут.
- 2.8. В первых классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
- Сентябрь-октябрь – 3 урока по 35 минут каждый;
 - Ноябрь – декабрь – 4 урока по 35 минут каждый
 - Январь-май – 4 урока по 40 минут каждый.

Обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий. Дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.9. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели учащиеся должны иметь облегченный учебный день в четверг или пятницу.

2.10. Учебные занятия в школе начинаются в 8.00 час. Проведение нулевых уроков не допускается. Обучение 1-х и 4-х классов должно быть организовано в 1 смену. Обучение в 3 смены не допускается.

2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.12. Перерыв между сменами должен составлять не менее 30 минут для проведения влажной уборки в помещениях и их проветривания, в случае неблагоприятной эпидемиологической ситуации для проведения дезинфекционной обработки перерывы увеличивают до 60 минут.

2.13. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период директором Школы.

2.14. Количество часов, отведённых на освоение учащимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не должно в совокупности превышать величину недельной образовательной нагрузки. Величину недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную деятельность, определяется в соответствии с учебным планом, составленным с учетом требований СанПиНа 2.4.2..2821-10.

2.15. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;

2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся 1-й ступени основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры.

Для обучающихся 1-х классов наиболее трудные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов – 2-3-м уроках.

В начальных классах двойные уроки не проводятся.

2.17. При проведении занятий по иностранному языку и трудовому обучению, информатике допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также классов уровня начального общего образования при изучении иностранного языка.

2.18. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.19. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на

уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.20. Необходимо чередовать во время урока различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности учащихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1-4 классах не должна превышать 7-10 минут. Расстояние от глаза до тетради или книги должно составлять не менее 25-35 см у учащихся 1-4-х классов. При планировании. При использовании технических средств обучения на уроках соблюдать требования СанПиНа 2.4.2.2821-10 п.10.18.

2.21. Режим обучения и организации работы кабинетов с использованием компьютерной техники должен соответствовать гигиеническим требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы на них.

2.22. Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста учащихся рекомендуется проводить не менее 3-х уроков физической культуры в неделю, предусмотренных в объеме максимально допустимой недельной нагрузки. Заменять уроки физической культуры другими предметами не допускается.

2.23. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) с учетом требований СанПиНа 2.4.2.28.21-10 п.10.23

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

2.24. Моторная плотность занятий физической культурой должна составлять не менее 70%.

2.25. На уроках технологии, предусмотренных образовательной программой, следует чередовать различные по характеру задания. Не следует на уроке выполнять один вид деятельности на протяжении всего времени самостоятельной работы.

2.26. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах – 1,5 часа, в 4 классах – 2 часа.

2.27. Вес ежедневного комплекта учебников и письменных принадлежностей не должен превышать: для учащихся 1-2-х классов – более 1,5кг, 3-4-х классов – более 2кг.

2.28. В Школе организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры обучающихся в Школе организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.29. Обучающихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

3.30. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.31. В классных журналах в АИС «Электронная школа» оформляется лист здоровья, в который на каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

3. Режим питания обучающихся

3.1. Горячее питание обучающихся и витаминизированный завтрак осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый период приказом директора Школы.

3.2. Питание организовано способом аутсорсинга на основании договора с ООО «Ешкя».

3.3. Для организации питания предоставляются помещения буфета-раздаточной Школы.

4. Режим двигательной активности обучающихся

4.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры, в образовательном процессе может обеспечиваться за счет:

- Физкультминутки,
- Организованных подвижных игр на переменах,
- Спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня,

- Внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья,
- Самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

4.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля, при проведении спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

4.3. Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы, для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье).

4.4. Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

4.5. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

4.6. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристических походах учащихся допускают с разрешения медицинского работника. Его присутствие на спортивных соревнованиях обязательно.

5. Режим трудовых занятий обучающихся

5.1. В Школе запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному основной образовательной программой, без их согласия и согласия родителей (законных представителей).

6. Режим каникулярного времени

6.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

6.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

6.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

7. Режим внеурочной деятельности

7.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий, работы кружков, секций, детских общественных объединений.

7.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

7.3. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

7.4. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков. Часы групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

8. Промежуточная аттестация обучающихся

8.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяются соответствующими локальными нормативными актами Школы.