

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Начальная общеобразовательная школа №9»

**Программа профилактики
наркомании, табакокурения, алкоголизма у детей.**

г.Сарапул
2019г.

Паспорт программы

Цель программы: предупреждение и профилактика наркомании, табакокурения и алкоголизма у обучающихся.

Задачи программы:

1. формирование у детей позитивных социальных, антиалкогольных, антинаркотических, антитабачных установок;
2. систематизация знаний педагогов по профилактике табакокурения, алкоголизма, наркомании у детей;
3. ознакомление родителей/законных представителей со способами профилактики табакокурения, алкоголизма, наркомании у детей.

Участники программы: педагог-психолог, педагоги дополнительного образования, родители, дети, администрация.

Срок реализации: 2019-2024 уч. год.

Ожидаемые результаты:

1. формирование у детей позитивных социальных, а также антинаркотических, антиалкогольных установок;
2. использование педагогами рекомендаций по профилактике табакокурения, алкоголизма, наркомании у детей;
3. получение родителями/законными представителями новых знаний о способах профилактики наркомании, табакокурения, алкоголизма у ребёнка.

Форма контроля над реализацией программы:

1. Анкетирование;
2. Мониторинг деятельности педагогов;
3. Отчёты на педагогических советах.

Пояснительная записка

В настоящее время злоупотребление алкоголем, наркотиками и другими психоактивными веществами несовершеннолетними и молодежью приняло характер национального бедствия, которое представляет угрозу здоровью населения, экономике страны, социальной сфере и правопорядку. Постоянное ухудшение здоровья, распространение вредных привычек, таких как курение, потребление алкогольных напитков и наркотиков достигло критического уровня, дальнейшее нарастание существующих тенденций может вызвать необратимые последствия.

Происходит неуклонное «омоложение» наркомании. Возраст приобщения к наркотикам снижается до 8-10 лет. Отмечены случаи употребления наркотиков детьми 6-7 лет. Подростки злоупотребляют наркотиками в 7,5 раза, а ненаркотическими психоактивными веществами – в 11,4 раза чаще, чем взрослые.

Наркоманию называют «комплексным социопсихофизиологическим расстройством». Семья остается главным «щитом», преграждающим дорогу этому злу, но, к сожалению, не всегда может с успехом решить эту проблему. В результате обострения семейных проблем, значительная часть подростков отдаляется от родителей, следовательно, в сложных современных условиях семье требуется систематическая и квалифицированная помощь со стороны образовательных учреждений. Поэтому нередко единственной и реальной преградой на пути молодого человека к зависимости от психоактивных веществ остается учитель.

С учетом актуальности данной разработана программа по профилактике алкоголизма, табакокурения и наркомании среди несовершеннолетних и формированию здорового образа жизни.

Механизм реализации программы

Реализация профилактической программы предполагает выполнение мероприятий по следующим направлениям: просветительское, диагностико-аналитическое и профилактическое.

Просветительская деятельность.

Просвещение ориентировано на создание условий для активного освоения и использования социально-психологических знаний всеми участниками образовательного процесса. Реализация этого направления осуществляется в следующих формах: круглого стола, информационного стенда для родителей и учащихся, разработки буклетов и тренингов, семинаров, конференций.

Для популяризации здорового образа жизни и жизнеутверждающих ценностей для детей, подростков и родителей запланированы акции: «Мы выбираем здоровое будущее», «Не переступи черту» - по профилактике наркомании, табакокурения и алкоголизма среди подростков, «Я выбираю жизнь», и другие мероприятия, направленные на активное приобщение воспитанников к здоровому образу жизни.

Профилактическая деятельность.

Беседы, лектории по проблемам семьи и нарко-алкогольной зависимости, консультации специалистов, психологические упражнения – все эти мероприятия направлены на формирование у детей и подростков позитивных социальных и антинаркоалкогольных установок. При всем многообразии форм профилактической деятельности, основное направление программы – профилактические беседы.

Консультирование является одной из основных форм работы с детьми и родителями. Оно носит диагностический, стимулирующий, рекомендательный и профилактический характер. Консультации бывают как индивидуальные, так и групповые.

Индивидуальное консультирование предполагает оказание помощи желающим отказаться от вредных привычек, помощи в решении вопросов,

касающихся возрастных и индивидуальных особенностей психического развития ребенка, взаимоотношений с педагогом, сверстниками и родителями.

В процессе консультирования решаются проблемы, которые человек не в состоянии разрешить самостоятельно. Это происходит в тех случаях, когда он не понимает проблемы, не видит ее причин, путей решения, не верит в свои возможности и силы, либо находится в состоянии стресса.

Диагностико-аналитическая деятельность.

Диагностическая работа направлена на выявление количества учащихся группы «риска» и нуждающихся в помощи, на осведомленность детей об опасности использования наркотических веществ, особенностей воздействия алкогольных и наркотических средств на организм и, что предпринять в случае, если их заставили распространять наркотики.

Данные, полученные в результате анализа анкет-опросников, используются для планирования образовательного процесса Муниципального образовательного учреждения и коррекции девиантного поведения.

Данный проект работы по профилактике наркомании, табакокурения и алкоголизма среди обучающихся является вариативным, так как его содержание может быть дополнено в ходе реализации.

**План мероприятий по реализации программы профилактики табакокурения, наркомании и алкоголизма у детей
на 2019-2024 уч. год.**

№ п/п	Мероприятие	Краткое содержание	Сроки	Ответственный
1. Просветительская деятельность				
1.	Педагогический совет	Рекомендации педагогам по профилактике табакокурения, алкоголизма, наркомании у детей.	Сентябрь	Психолог
2.	Информационный стенд для учащихся и родителей	Пропаганда здорового образа жизни путём размещения информационного материала на стенде	В течение года	Методист, психолог
3.	Знакомство родителей с проблемой алко/наркозависимости у детей: причины, признаки, профилактика, коррекция.	Беседы на родительских собраниях, целью которых является получение родителями/законными представителями новых знаний о способах профилактики наркомании, табакокурения, алкоголизма у ребёнка	Сентябрь-октябрь	Психолог

4.	Буклеты для подростков и родителей (информационный, тезисный)	Просвещение подростков и их родителей по профилактике «маний»	Октябрь-май	Психолог
5.	Тренинги: социально-психологический и коммуникативных умений	Развитие компетентности в общении, обучение межличностному общению и отказу от алкоголя и наркотиков	Октябрь-май (по запросам педагогов)	Психолог
2. Профилактическая деятельность				
6.	Консультирование детей и родителей по проблемным вопросам	Разрешение проблемных ситуаций, связанных с зависимостью ребенка, а так же помощь при внутрисемейных конфликтах	В течение года	Психолог
7.	Психокоррекционная и психоразвивающая работа	Создание социально-психологических условий для развития личности и преодоление затруднений	Ноябрь, Февраль, Май.	Психолог
8.	Беседы педагогов дополнительного образования с детьми на тему зависимостей.	Профилактика детской алкогольной, наркотической зависимости путём ознакомления с её последствиями	В течение года	Педагоги дополнительного образования

3. Диагностико-аналитическая деятельность

9.	Анкетирование по осведомленности воспитанников с проблемой «маний»	Выявление уровня осведомленности.	Октябрь	Психолог, педагоги дополнительного образования
10.	Анкета-опросник для детей и родителей по уровню удовлетворенности проведенными мероприятиями.	Выявление усвоения полученных знаний по профилактике различных маний	Апрель-май	Психолог, педагоги дополнительного образования